



De l'hypertension artérielle au tabagisme : détection, évaluation et prise en charge globale des facteurs de risques cardiovasculaires en cabinet de médecine générale



Numéro d'action : 99R72325015



Durée : 10 heures



Format : programme intégré - EPP



Vos indemnités : 450€

CONTEXTE

Les maladies cardio-neuro-vasculaires en **quelques chiffres**:
 -la **deuxième cause de mortalité** en France avec plus de 140 000 décès par an.
 -la **première cause de décès chez les femmes** avec de fortes disparités sociales et territoriales.
 -à l'origine de **10 % des séjours hospitaliers**.

Le risque cardiovasculaire est multifactoriel, avec de multiples actions de prévention possibles sur les facteurs modifiables. Cela passe par des **modifications du mode de vie** : alimentation, activité physique tabagisme alors que **les facteurs de risque classiques : hypertension artérielle, dyslipidémies, diabète**, nécessite très souvent d'y associer une prescription médicamenteuse adaptée.

La prise en compte du risque cardiovasculaire permet une analyse au niveau individuel, combinant habitudes de vie, facteurs de risques et antécédents.

Cette formation pratico-pratique **couvre l'ensemble de la prévention cardiovasculaire en médecine de premier recours** et insiste également sur l'importance de la prévention **cardiovasculaire chez la femme, de par ses spécificités**.

LES OBJECTIFS

- Dépister, anticiper et évaluer la survenue d'une maladie cardiovasculaire grâce à des examens cliniques et des examens complémentaires
- Connaître les 4 facteurs de risque majeurs et savoir les prendre en charge
- Pour chaque facteur de risque:
 - Savoir mettre en place une stratégie d'éducation thérapeutique et d'accompagnement concertée avec le patient
 - Savoir définir une stratégie de prise en charge non médicamenteuse
 - Connaître les traitements médicamenteux
- Savoir identifier les cas particuliers : le patient multirisque et le risque cardiovasculaire chez la femme (par tranches d'âges)
- Adapter la prise en charge non médicamenteuse et médicamenteuse chez ces publics

Inscription

+ VIDÉO

Un parcours en e-learning **filmé** avec le **Dr Renucci** : médecin vasculaire et spécialiste en Prévention cardiovasculaire au CHU la Timone

+ DÉROULÉ

- **Audit clinique - tour 1**
2h
- **Formation filmée en e-learning de 6h**:
 - **9 vignettes cliniques**
 - **10 QCM**
- **Audit clinique- tour 2**
2H